

УТВЪРЖДАВАМ:
АНЕЛИЯ СТОЙМИРОВА
Директор на ДГ „Първи юни”
Заповед № 29 /15.09.2026г

ПРАВИЛА ЗА БЕЗОПАСНО ПОЛЗВАНЕ НА ИНТЕРНЕТ И ДИГИТАЛНА ХИГИЕНА

ДГ „Първи юни“, гр. Кюстендил – Адаптиран вариант за деца (3–7 г.)

I. ЦЕЛ:

Формиране на първоначални навици за здравословно и безопасно общуване с дигиталния свят, защита на емоционалното състояние на детето и превенция на ранна екранна зависимост.

II. „ЗЛАТНИТЕ ПРАВИЛА“ (За работа с децата):

1. Правилото на Светофара (Време):

- **Зелено:** Играя на таблет/телефон само след като съм си изял обяда и съм играл навън.
- **Жълто:** Когато таймерът (пясъчният часовник) изтече, се подготвям да спра.
- **Червено:** Преди сън и по време на хранене – екраните „спят“.

2. Правилото „Питай, преди да цъкнеш“:

- Никога не отварям ново клипче или игра, без да покажа на мама, татко или госпожата. Ако на екрана се появи нещо страшно или странно – веднага затварям очи и викам възрастен.

3. Дигитална хигиена (Тяло):

- Седя изправен. Екранът е далеч от очите ми (на една ръка разстояние). Ръцете ми трябва да са чисти, преди да докосна устройството.

4. Тайните са за приятели, не за екрани:

- Не казвам на „умната игра“ как се казвам, къде живея или в коя градина уча. Моето име е само за истинските ми приятели в групата.

III. АЛГОРИТЪМ ЗА ПРЕПОДАВАТЕЛЯ (Методика):

- **Ситуации „Какво, ако...“:** Разиграване на ролеви игри (напр. „Смартфонът на Мечо Пух“), в които децата учат как да реагират на плашещо съдържание.
- **Дигитален детокс:** Организиране на „Ден без екрани“ в групата с фокус върху сетивни игри (пясък, вода, бои).

Запознаване на педагогическия колектив:

№	Име	Длъжност	Подпис
---	-----	----------	--------

1.	Теодора Георгиева Янчева	ст. учител	
2.	Силвия Живкова Петкова	ст. учител	
3.	Силвия Георгиева Николова - Атова	ст. учител	
4.	Антоанета Ивайлова Мишева	ст. учител	
5.	Надя Огнянова Помпулуска	ст. учител	
6.	Даниела Емилова Грозданова	ст.учител	
7.	Аглика Михайлова Бончева	ст. учител	
8.	Борислава Любомирова Борисова- Радославова	ст.учител	
9.	Снежана Людмилова Сахатчийска	ст.учител	
10.	Десислава Петрова Костова	зам.директор	
11.	Теодора Стойкова Тимова-Рублева	ст. учител	
12.	Илиана Стоянова Георгиева	ст. учител	
13.	Галина Вълкова Дюлгерова	ст. учител	
14.	Александра Александрова Костова	ст. учител	
15.	Елена Любенова Миленска	ст. учител	
16.	Румяна Владимирова Матуска	ст. учител	
17.	Гергана Димчева Крумова	ст.учител	
18.	Мая Ангелова Найденова	ст. учител	
19.	Екатерина Валентинова Иванова	ст. учител	